

Ich erzähle – Also bin Ich!

durch das Erzählen
von Geschichten
die persönliche Präsenz
stärken

ein Seminar
mit Frederik Mellak
www.freudeanmaerchen.at



„Durch das Erzählen habe ich gelernt, ruhig meine Meinung zu sagen. Und siehe, die anderen hören mir zu“ **Ulrike.T.**

Ich erzähle, und die anderen nehmen mich wahr.
Was ich spannend wie eine Geschichte erzähle,
wird für andere Menschen erfahrbare Wirklichkeit.
Es kann sie berühren und bewegen.
Erzählen heißt, etwas zu verkörpern.
Was ich sagen und mitteilen will, wird in meiner ganzen Person erlebbar.
Es wird sinnlich, kraftvoll, oft auch humorvoll und schafft Beziehung.

Wir üben auf spielerische Weise das Erzählen von Geschichten und kürzeren Märchen, erfahren die Grundstrukturen von Erzählungen in Körperausdruck, Gestik, Mimik, erarbeiten uns spannende Versionen von persönlichen Erlebnissen, gestalten unsere Anliegen und Bedürfnisse in Form von berührenden Geschichten.
PRÄSENZ = ganz da sein, im Körper, im Gefühl, im Bedürfnis, im Anliegen.
PRÄSENT sein, heißt sein Leben zum erfahrbaren Geschenk für andere zu machen.

Termin: Fr 26.4. 2019 17 Uhr bis So 28. 4. 13 Uhr

Kursort: Arbeitsräume von Frederik Mellak, 8062 Rabnitz, Rabnitzstr. 62

Seminarbeitrag: 160 €

Überweisung des Seminarbeitrages zugleich mit der Anmeldung auf das Konto:
Friedrich Mellak RB Nestelbach-Eggersdorf IBAN: AT 91 3825 2000 0600 6308

Anmeldung: unter 06509108888 oder frederik.mellak@aon.at

Übernachtung: bei Bedarf wird eine Zimmerliste zugesandt, bitte selbst reservieren.

Verpflegung: Essen bitte selbst mitnehmen. Es gibt die Möglichkeit, mitgebrachte Speisen zu kühlen und aufzuwärmen

Mitbringen: Dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung, Wanderschuhe und Regenschutz für Pausenspaziergänge in den Bach- und Waldlandschaften am Fuße des Schöckls.