

# Martin Buber: „Der Weg des Menschen“



## Freude und Kreativität als Lebenspraxis

### Ein Abendkurs in 8 Teilen mit Aron Saltiel und Frederik Mellak

---

In seinem Werk *Der Weg des Menschen nach der chassidischen Lehre* entwickelt Martin Buber eine humanistische Spiritualität, die über die Grenzen der einzelnen Religionen hinausgeht und ihre Erfüllung in den kleinen Begegnungen des Alltags findet. Frederik Mellak und Aron Saltiel wollen gemeinsam mit den Kursteilnehmer/innen die Schätze heben, die in dieser Schrift aus dem Jahr 1947 enthalten sind. Ganz im Sinne von Martin Buber geht es dabei sehr praktisch zu.

Wir werden ausgiebig singen, in wacher Stille ins eigene Herz lauschen, Geschichten hören, im achtsamen Dialog und Gruppengesprächen austauschen, was uns wichtig geworden ist, im kreativen Tun, im Bibliodrama und Ausdruckspiel gestalten, was wir in unseren Alltag mitnehmen möchten.

Inhaltlich folgen wir den Grundfragen, die Martin Buber in seinem Werk anspricht:

- Was ist mein besonderer Weg?

- Was ist der zentrale Wunsch, der mich bewegt?
- Wie finde ich zur Kraft in der Tiefe, die meine widersprüchliche Seele zu einen vermag?
- Wie und wo kann ich mit meinen Fähigkeiten den Menschen und der Welt dienen?

*“Es gibt etwas, was man an einem einzigen Ort in der Welt finden kann. Es ist ein großer Schatz und man kann ihn die Erfüllung des Daseins nennen. Und der Ort, wo dieser Schatz zu finden ist, ist der Ort, wo man steht.” Martin Buber*

## Termine und Ort:

---

jeweils Montag 18 bis 21 Uhr im Bildungshaus Mariatrost Graz

14.Jänner 2019, 28. Jänner, 11. Feber, 25. Feber, 18. März  
8. April, 6. Mai, 20. Mai 2019

## Kursbeitrag für alle 8 Abende:

---

240 € bis 280 € je nach Selbsteinschätzung  
(Teilnahme nur am ganzen Kurs möglich)

## Anmeldung:

---

[office@mariatrost.at](mailto:office@mariatrost.at) oder 0316391131 30

## Rückmeldungen aus dem Kurs 2018:

---

*...mir hat dieser Kurs gezeigt, was in mir steckt, was ich kann, ohne es zu wissen. Ich kann von hier sehr viel mitnehmen...*

*...nährend....unterstützend.....Impuls gebend...*

*...es hat etwas Zauberhaftes, wenn in diesem Kurs Körper und Geist weit werden...*

*...schöpfte freudig und strahlend Gewinn, gerade an der Stelle, an der ich stand...*

*...Martin Buber neu entdeckt....*

*...es war ein sehr wichtiger Zyklus für mich...*