

# „Reise auf die andere Seite“

Die Archetypen der „weisen Frau“ und „Hexe“ jenseits aller Klischees als Kraftquellen erleben.



Ein Seminar für Frauen und Männer  
mit der Methode der Jeux Dramatiques  
Leitung:

Marion Seidl- Hofbauer, Birgit Dietze-Mellak und Frederik Mellak

Hekate, die antike Herrin der Hexen, galt als Beschützerin der Übergänge, Schwellen und Weggabelungen. Sie hielt Verbindung zu den Ahnen und zur Unterwelt. Sie stellt uns die Frage: Gehst du auf die lichte oder auf die dunkle Seite?

Durch die Entwicklung der patriachalen Gesellschaft wurde sie ganz in den dunklen Untergrund, in den finsternen Wald abgedrängt. Doch hielt sie ursprünglich auch den Schlüssel zum Elysium, zur „Insel der Seligen“ in der Hand und wies den Weg zu einem glücklichen Erdendasein. Märchenfiguren wie die gütige Waldmutter oder die gute alte Frau spiegeln uns das noch. Der Archetyp der weisen Frau und Hexe kann uns, Frauen wie Männer, mit unserer Intuition und unserem Gefühl in Verbindung bringen. Dieser Archetyp hilft uns, Geist, Seele und Körper zu vereinigen. Hilft uns, eins zu sein.

Die Jeux Dramatiques sind eine wunderbare Methode, sich spielend diesen Archetypen von „weiser Frau und Hexe“ anzunähern. Jede/r kann aus sich heraus spielen, was in ihm/ihr steckt und was zum Ausdruck kommen will. Ohne Publikum, ohne Regisseur und Kritik. Jede/r wählt selbst seine/ihre Rollen, verkleidet sich mit einfachen Mitteln, spielt und gestaltet diese Rollen, wie es ihr/ihm entspricht. Märchen, Geschichten, Romanausschnitte, Szenen aus Filmdrehbüchern, Lieder, Bilder, eigene Erfahrungen, Träume oder Gedanken werden uns dabei anregen und begleiten.

## **Referent/in:**

---

**Marion Seidl-Hofbauer:** Ausbilderin für Jeux Dramatiques, Spieltherapie und Förderdiagnostik, Autorin

**Birgit Dietze-Mellak:** Ausbilderin für Jeux Dramatiques, Künstlerische Fotografin, Energiearbeit mit Lichtkristallen

**Frederik Mellak:** Märchenerzähler, diplomierter Leiter für Jeux Dramatiques, Autor und Erwachsenenbildner

**Beginn:** Freitag 22. 03. 2019; 18:00 Uhr (Gemeinsames Abendessen)

**Ende:** Sonntag 24. 03. 2019 13:00 Uhr (Gemeinsames Mittagessen)

**Ort:** Schloss Laubegg bei Leibnitz (Stmk)

**Kosten:** Seminargebühr € 160,- Ermäßigt € 140,-  
(Ermäßigung für Hausfrauen/Männer, Arbeitslose, Student/innen, Schüler/innen, Leiter/innen für Jeux Dramatiques und Paare.)  
+ Aufenthaltskosten (im Haus zu bezahlen)

**Anmeldung** unter: [office@jeux.at](mailto:office@jeux.at) bis 15. März 2019