

Ich erzähle – Also bin Ich!

Ausdrucksstarkes Erzählen
von Märchen und Geschichten
aus dem inneren Erleben

Basisseminar
mit Frederik Mellak
www.freudeanmaerchen.at



*„Das Erzählen von Märchen und Geschichten stärkt meine persönliche Präsenz.
Die Arbeit an meiner persönlichen Präsenz wiederum, am GANZ-DA-SEIN-IM-KÖRPER,
lässt mein Erzählen sinnlich, farbenfroh und berührend werden.
Die Worte beginnen zu tanzen“.*

Wir erarbeiten spielerisch Zugänge zum lebendigen Erzählen aus dem inneren Erleben: Erleben der inneren Bildern im Ausdrucksspiel, Potenzieren und Anreichern der Märchensymbole, nonverbale Übungen zur Steigerung der Ausdruckskraft, Arbeit am freien Fluss des Erzählens, kreative Beschäftigung mit den Themen „Urvertrauen und Wagemut“ als zentralen Anliegen der Märchen.

Jede/r Teilnehmer/in bringt ein Märchen eigener Wahl mit, das er/sie schon gut vorbereitet, mehrmals laut durchgelesen und nacherzählt hat. Im Verlauf des Seminars üben die Teilnehmer/innen in der Diade/Triade in verschiedenen Räumen, sodass jede/r mehrmals zum vollständigen Erzählen des eigenen Märchens kommt und so die angebotenen Methoden gleich praktisch anwenden kann. Zum Abschluss des Seminars präsentieren wir einander unsere Märchen in einer Erzählmatinee.

Wir arbeiten/spielen/erzählen in einer Atmosphäre der gegenseitigen Wertschätzung und Annahme.

Termin: Fr 19. März 2021 17 Uhr bis So 21. März 13 Uhr 30

Kursort: Seminarräume am Bauernhof, 8062 Rabnitz, Rabnitzstr. 62

Seminarbeitrag: 190 €

Überweisung von 90 € Anzahlung zugleich mit der Anmeldung auf das Konto:
Friedrich Mellak RB Nestelbach-Eggersdorf IBAN: AT 91 3825 2000 0600 6308

Anmeldung: unter 06509108888 oder frederik.mellak@aon.at

Übernachtung: bei Bedarf wird eine Zimmerliste zugesandt, bitte selbst reservieren.

Verpflegung: Essen bitte selbst mitnehmen. Es gibt die Möglichkeit, mitgebrachte Speisen aufzuwärmen. Oder Mittagessen im Gasthaus Winter.

Mitbringen: Dicke Socken, Decke, bequeme Kleidung, Wanderschuhe und Regenschutz für Pausenspaziergänge in der schönen Umgebung, in den Bach- und Waldlandschaften am Fuße des Schöckls.