

Liebe Märchenfreundinnen und Freunde guter Geschichten!

Bäume faszinieren mich. Ihre Gestalt ist eine große Inspiration und Anregung für mein eigenes Leben. So möchte ich euch einladen, die winterliche Zeit der Zurückgezogenheit zu nutzen, um dem Wesen und der Weisheit einiger Bäume nachzuspüren. Die farbenfrohen und poetischen Bilder überlieferter Volksmärchen öffnen uns das Tor.



„Mich am Licht eines Baumes im Winter wärmen“

Trost und Kraft im Urbild des Baumes finden

4 Märchenaktivabende online mit Frederik Mellak

So 23. Jänner, So 6. Feber, So 13. Feber, So 20. Feber 2022 jeweils 17 Uhr 30 bis 20 Uhr

An jedem Abend erzähle ich ein neues Märchen über Bäume und ihre wundersame Beziehung zu Menschen. Die Teilnehmer/innen bekommen Impulse, die Märchenbilder vertieft zu betrachten. Im Schreiben oder mit Farbstiften auf Papier gestalten wir, was uns am jeweiligen Märchen besonders berührt. In achtsamen Gesprächsrunden bereichern wir einander mit unseren Erfahrungen und Erkenntnissen. Einfache Körperübungen zu Beginn des Abends verbinden uns mit Himmel und Erde und führen uns in den Augenblick. Wir erfahren die Energien der Bäume leibhaftig, jede/r vor seinem /ihrem Bildschirm.

Erster Abend: Die Birke oder Das Funkeln des Anfangs

Der Spur der Freude zu folgen bringt Segen, auch wenn du darüber zeitweilig die Alltagspflichten vergisst.

Zweiter Abend: Die Eiche oder Das Sinnbild der Lebenskraft

Wer sich in Erde und Himmel tief wie die Eiche verwurzelt, durchbricht die Begrenzungen des gewohnten Denkens.

Dritter Abend: Die Kiefer oder Die Unbesiegbarkeit des Feuerbaumes

Am Weg bleiben trotz vieler Hindernisse.

Vierter Abend: Die Kastanie oder Dankbarkeit als Weg

Treue zum Weg und Dankbarkeit führen zu wunderbarer Verwandlung.

Beschränkte Teilnehmer/innenzahl. **Kursbeitrag:** 70 € **Anmeldung:** an frederik.mellak@aon.at
Kontonummer und Teilnahmelink werden zeitgerecht zugesandt.