



Wie ein Baum in Himmel und Erde wurzeln

**Schöpferische
Märchenbetrachtung**
Seminar mit Frederik Mellak

Ort: Bildungshaus Mariatrost
Termin: Sa 3. 1. 2015 15 Uhr
bis Mo 5. 1. 13 Uhr
Anmeldung: 0316 39113130
E-Mail: office@mariatrost.at
Kosten: 110 €

„Wenn ich, wie ein Weltenbaum, in Himmel und Erde verwurzelt bin, kann um mich geordnete Welt entstehen, kann sich Gestaltungskraft und Wirksamkeit ausbreiten.“

Wir folgen an diesem Wochenende der Spur eines osteuropäischen „Baum-märchens“, das in Abschnitten erzählt wird. In Zeiten ruhiger Betrachtung und innerer Schau der Märchenbilder vertiefen wir unsere Erdwurzeln und öffnen unsere Lichtwurzeln. In dieser zweifachen Einwurzelung gewinnen wir einen kraftvollen Stand, einen „Stamm“ der trägt, was zu tragen ist, der nährt, was an Neuem wachsen möchte, und der Stürmen widersteht.

In bewertungsfreier Atmosphäre gestalten wir unsere Erfahrungen mit dem Märchen: In Materialinstallationen, freiem Modellieren mit Ton oder Malen auf Papier, mit spielerischen Bewegungen und Klängen kann zum Ausdruck kommen, was jede/n einzelne/n berührt.

Achtsame Gespräche klären und ordnen das Erlebte.

Märchenbilder intensiv zu erleben, weitet das Herz, beruhigt den Lebensatem, reichert die Seele mit der Vielfalt der inneren Gestalten an und mehrt die Lebensfreude.